



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ №68

З.М. Горшкова

**РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД 2024 УЧЕБНОГО ГОДА
по МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 68» НМР РТ**

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренняя прогулка, прием детей, осмотр, игры	6.00-7.40	6.00-7.45	6.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.45-7.55	7.50-8.00
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.15	7.55-8.15	8.00-8.20
Самостоятельная игровая деятельность, утренний круг	8.15-8.35	8.15-8.35	8.20-8.40
Подготовка к прогулке, дневная прогулка	8.35-11.20	8.35-11.35	8.40-11.45
2-ой завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Од на участке	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.40	11.35-11.50	11.45-12.00
Обед	11.40-12.05	11.50-12.10	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная игровая деятельность, вечерний круг	15.10-15.40	15.10-15.50	15.10-15.50
Подготовка к «уплотненному» ужину	15.40-16.00	15.50-16.10	16.00-16.20
«Уплотненный» ужин			
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.00-18.00	16.10-18.00	16.30-18.00

Режим дня в группах рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Старший воспитатель МБДОУ №68  Шигапова З.Ф.
Старшая медсестра МБДОУ №68  Коннова Л.И.